SPEED

CONSEILS POUR REDUIRE LES RISQUES

1. **Renseigne-toi** du mieux possible sur la qualité et l'effet du produit. Le speed est très souvent coupé.
2. **Fais attention aux doses.** Les premières fois, prend moitié moins que les habitués.
3. Si tu as décidé de prendre du speed, fais-le avec des **personnes de confiance**, dans un **contexte rassurant**.
4. **Évite de consommer plusieurs produits en même temps.** Le mélange de substances différentes multiplie les risques et est dans certains cas très dangereux. Évite particulièrement les mélanges avec l'alcool et l'ecstasy.
5. **Évite de prendre du speed en cas de** fatigue, problèmes cardio-vasculaires, d'hypertension, d'épilepsie, d'asthme, de tétanie, problèmes psychologiques, de dépression, et pour les femmes, si tu es enceinte ou en allaitement.
6. **Lors de la descente**, repose-toi, mange des produits vitaminés et sucrés. C'est moins risqué que d'en reprendre .
7. **Bois de l'eau régulièrement** (mais pas de trop grandes quantités d'un coup), fais des pauses, aère-toi.
8. **Le speed entraîne une grande fatigue** ainsi qu'un éventuel état dépressif momentané. Espace tes prises et repose-toi les jours suivants.
9. Si tu sniffes du speed, **utilise ta propre paille pour éviter les contaminations. Si tu le shoot, utilise ta propre seringue pour éviter la transmission des hépatites et du sida.**
10. **Évite de prendre le volant** et d'entreprendre une activité à responsabilité.
11. Même très sûr de toi, n'oublie pas les **préservatifs** et prévois du **gel lubrifiant**, les amphét' assèchent les muqueuses (et puis c'est plus agréable !).

EN CAS DE SURDOSE, MALAISE, DOULEUR OU GÊNE INHABITUELLE :

Préviens les secours (18 ou 112). Il n'y a aucune honte. Les secouristes sont tenus à la confidentialité.

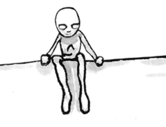
En cas de nausée :

Ne pas rester seul, s'aérer, se ré-hydrater, respirer profondément, se reposer. Ne pas s'empêcher de vomir. Ne pas continuer à boire. Se coucher sur le côté.

En cas de perte de conscience (malaise vagal) :

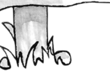
Si la personne respire, allonge-la sur le côté, défais tout ce qui peut gêner la respiration (col, ceinture...) puis dans tous les cas alerte ou fais prévenir les secours (112). En attendant appelle la personne par son prénom en lui demandant d'ouvrir les yeux, de serrer ta main. Prévois un truc sucré et reporte toi aux infos juste au dessus si la personne reprend conscience. Reste présent quand les secours arrivent pour leur dire ce qui s'est passé et notamment ce que la personne a pris.

CONTACTS



Paris
idf@technoplus.org
07.83.25.02.73
Nantes
alouest@technoplus.org
07.83.43.29.67
Bordeaux
sudouest@technoplus.org
07.70.25.70.39

info@technoplus.org
TECHNOPLUS.ORG





Urgences-Secours
112

Drogues-info-service.fr
0800 231 313

Hépatites info service
0800 845 800

Sida info service
0800 840 800

Act Up (Toulouse)
05 61 14 18 56
contact.actup@gmail.com

Bus 31/32 (Marseille)
07 61 42 39 90
festif@bus3132.org

CheckPoint (Drôme)
checkpoint2607@gmail.com
facebook.com/CheckPoint26

Conscience Nocturne (Dijon)
06 75 36 72 46
conscience.nocturne@gmail.com

Keep Smiling (Lyon)
04 72 60 92 66
info@keep-smiling.com

Korzéame (Toulouse / Clermont)
facebook.com/korzeame
korzeamerdr@gmail.com
facebook.com/korzéameauvergne
korzeame.auvergne@gmail.com

Le Tipi (Marseille)
04 91 94 51 23
tipifestif@gmail.com

Spiritek (Lille)
03 28 36 28 40
contact@spiritek-asso.com

AIDES (dans toutes la France)
08 05 16 00 11
aides.org

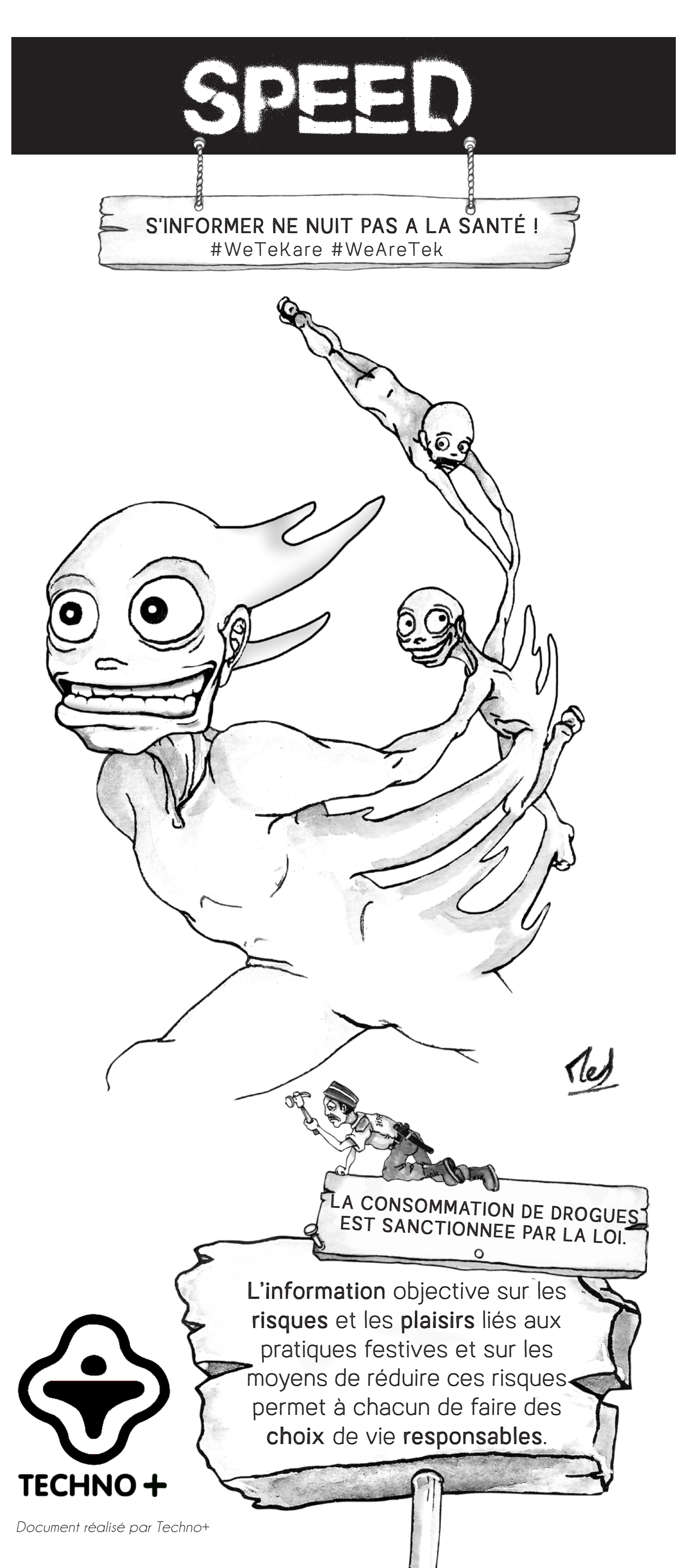
ASUD (Auto Support des Usagers de Drogues)
www.asud.org
01 43 15 04 00

Plus de contacts sur
technoplus.org/trouver-une-asso

Techno+, c'est 25 ans de teuf, de réduction des risques, d'écoute, de conseil, d'activisme et d'information sans jugement, ni répression, ni morale. 25 ans que ça dure, et c'est pas fini !







QU'EST CE DONC ?

Le speed se présente sous forme de **poudre**, de pâte, de cristaux (ice ou cristal) ou de gélule. Le plus souvent il est blanc mais parfois on en trouve d'autre couleur (rose, jaune…).

« Normalement », le speed contient des **amphétamines synthétiques** (amphétamines, méthamphétamines ou dérivés amphétaminiques divers). Les amphétamines sont des psychostimulants prohibés par la loi appartenant à la famille des phényléthylamines, tout comme le MDMA, le 2CB, le DOB etc…).

Le speed est très souvent coupé avec des excipients inactifs ou des produits psychotropes (éphédrine, caféine). Cela explique en partie son faible prix.

Le speed peut se :

- **Gober** : Gélule ou poudre enveloppée dans une feuille de papier à cigarette car il faut éviter de mettre le speed en contact avec les muqueuses et les dents (goût amer).

- **Sniffer** : Forme de prise très répandue. Attention à ne pas se repasser les pailles, risque de transmission des hépatites (voir « le sniff propre »).

- **Fumer** : La technique pour fumer l'ice ou le cristal est la même que pour fumer le crack : dans une pipe.

- **Shooter** : Méthode très risquée (surdose, contamination par le sida, voir « le petit manuel du shoot à moindres risques » édité par ASUD). Les utilisateurs signalent un flash tout de suite après l'injection.

LES EFFETS, C'EST QUOI ?

Par voie orale, les premiers effets apparaissent entre ½ heure et 1 heure après absorption.

En sniff, il faut compter quelques minutes.

En injection ou fumé, les effets sont immédiats.La plupart des teufeurs qui prennent du speed (généralement en sniff), le font pour rester en forme et danser toute la nuit.

Les psychostimulants tels que le speed **stimulent à la fois l'activité physique et comportementale,** et la vigilance. Au début, tu peux ressentir une certaine euphorie, un sentiment de bien-être. En libérant la dopamine dans le cerveau, le speed entraîne une hausse de ton amour propre, tu as la tchatche, tu te sens invincible. **Le speed augmente le rythme cardiaque, la fréquence respiratoire, la pression artérielle et la température du corps.** C'est également **un coupe faim** (on utilisait les amphétamines dans le traitement de l'obésité).

Une action **hallucinogène** des amphétamines **à dose forte et prolongée** peut apparaître lorsque l'accoutumance a fait disparaître leur fonction excitante.

Les effets des amphétamines durent de **4 à 6 heures.** L'ice, une forme de méthamphétamine, est réputée pour agir au moins 8 heures, et même jusqu'à 24 heures après la prise.

La descente est assez désagréable.

Le dosage est très différent selon les personnes. Si c'est ta première prise, prend une petite dose, deux à trois fois moins que les habitués, et attend les effets.

MAIS C'EST AUSSI…

Tout d'abord **le risque de surdosage**. Lors d'ingestions massives ou en injection, des cas de pathologies aiguës ont été signalées : des décès par trouble du rythme cardiaque, des hémorragies du cerveau, ou des hyperthermies fulminantes (élévation extrême de la température du corps, parfois mortelle). Il est donc important de s'aérer, faire des pauses et boire de l'eau régulièrement. **Évite de prendre du speed particulièrement si tu as des problèmes cardio-vasculaires ou d'hypertension.**

De plus, à doses élevées, les amphétamines peuvent provoquer une bouffée psychotique aiguë, genre crise de paranoïa, bouffée qui peut devenir chronique, même si tu n'es apparemment pas prédisposé. Un traitement psychothérapeutique et médicamenteux (neuroleptiques et antidépresseurs) est alors nécessaire. Dans le cas d'une consommation massives et prolongée pendant des mois ou des années, certains consommateurs ont développé des maladies psychiatriques que les traitements médicamenteux n'arrivaient plus à résorber !
Évite de prendre du speed particulièrement si tu es dépressif ou si tu as des antécédents psychiatriques.

Prendre du speed pour tenir le coup pendant 24 heures voir plus, continuer à faire la fête tout le week-end, sans dormir, sans manger, **épuise considérablement l'organisme.** Tu peux donc faire un **malaise**. Si tu répètes ces marathons régulièrement, tu prends le risque d'affaiblir ton état général, d'avoir des troubles du sommeil, du rythme cardiaque. **Ton humeur devient instable**, tu t'énerves pour un oui pour un non, la déprime s'installe. Tu risques de subir une **dépression**, voir des problèmes psychiatriques.

La descente peut être difficile : le speed force ton corps à puiser dans ses réserves et sur-active tes neurones. Par contrecoup, **les effets déplaisants de la descente** sont à l'opposé des effets recherchés : épuisement, abattement, apathie, déprime, nervosité, agressivité, crispation des mâchoires, voir crise de tétanie ou psychose ! **Les effets négatifs de la descente sont d'autant plus important que le mode de prise est rapide (shoot, fumette, sniff).**

Un autre risque vient de **la tolérance aux amphétamines qui est très importante.** Un consommateur assidu peut avoir besoin de 20 fois la dose initiale pour ressentir les mêmes effets qu'au début. Cela augmente le risque de tomber dans l'habitude de l'usage. **Le speed est un produit dont il est facile de ne plus pouvoir se passer :** il ne « défonce » pas vraiment (on croit donc pouvoir gérer ses activités habituelles), la descente est difficile (on est donc tenté d'en reprendre) et l'épuisement consécutif à la prise répétée est une bonne raison d'en reprendre pour atténuer la fatigue et la déprime.

Bref, on en devient vite accro.

Il est également risqué de mélanger le speed à certains autres produits. Par exemple avec :

- l'alcool, car cela augmente la toxicité au niveau du foie. Évite donc le mélange speed/alcool si tu as une hépatite (déjà que l'alcool tout seul est contre-indiqué).

- le LSD ou l'ecsta en fin de marathon. On a remarqué que de nombreux malaises ou bad trip étaient dus au fait que des teufeurs avaient gobé un trip ou un ecsta après plusieurs heures à faire la fête sous speed. C'est la fatigue masquée par le speed qui déclenche alors le malaise ou le bad trip.

L'utilisation du speed chez les **femmes enceintes** ou en allaitement peut être nuisible pour le bébé, les amphétamines passent dans le lait maternel et à travers le placenta.

De nombreux consommateurs réguliers de speed se plaignent d'avoir des **problèmes de peau** : points noirs, boutons.

Si tu crois que le speed développe les capacités sexuelles, sache que très vite tu devras augmenter les doses pour retrouver l'ardeur de la première prise, ce qui entraînera une diminution réelle tes performances.

Prendre du speed en sniff ou en shoot présente des risques. En particulier, il ne faut pas se repasser une paille ou une seringue, car les **risques de transmission de maladies** dont les hépatites (sniff, shoot) et du sida (shoot) sont très importants.